


Menus de la Semaine du 28 février au 04 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|----------|--|---|
| Carottes râpées | Houmous | | Salade verte et croûtons | Taboulé |
| Parmentier de carottes et poisson | Saucisse de Strasbourg S/V: Omelette au fromage | | Steak haché de bœuf sauce tomate organ S/V: boulette de sarrasin sauce tomate | Nuggets de fromage |
| <i>Purée de carottes et pommes de terre</i> | Poêlée forestière | | Pommes noisettes | Epinards branches béchamel |
| Petit fromage frais sucré | Bleu | | Mimolette | Yaourt nature |
| Fruit | Lacté saveur vanille nappé caramel | | Pêche au sirop | Fruit  |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

Semaine du 07 au 11 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|----------|--|---|
| | | | Le brocolis | |
| Oeufs durs mayonnaise | Carottes râpées Lentilles vinaigrette Pizza au fromage | |  Houmous de brocolis | Emincé de chou blanc |
| Haché de veau sauce tomate S/V: Filet de colin sauce orientale | Fricassé de saumon sauce citron | | Chili sin carne  | Emincé de dinde <i>sauce kebab</i> S/V: Galette mexicaine |
| Petit pois et pomme de terre | Torsades | | | Haricots verts à l'ail |
| Camembert | Tomme grise | | Fromage Petit moulé ail et fines herbes | Mimolette |
| Fruit | Crème dessert saveur vanille | | Fruit  | Donuts |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef

Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus

Semaine du 14 au 18 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|----------|--|---|
| Chou fleur <i>vinaigrette au curry</i> | Champignons émincés <i>fromage blanc aux herbes</i> | |  Cake vert épinards pesto <i>Sauce fromage blanc aux herbes</i> | Salade verte |
| Colin d'Alaska pané et citron | Sauce soja façon bolognaise  | | Aiguillette de poulet sauce au maroilles S/V: Omelette au fromage | Steak haché de bœuf sauce au romarin S/V: Nuggets de blé |
| Riz sauce tomate | Torsades | | Carottes | Purée de pois cassées |
| Fromage frais nature Fraidou | Carré | | Yaourt aromatisé | Cheddar |
| Fruit | Lacté saveur chocolat | | Abricot au sirop | Fruit  |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 21 au 25 Mars 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---------------------------------------|---|--|---|
| | | | L'Epeautre | |
| Rillettes de sardine tomate et pain de mie | Haricots mungo aux saveurs asiatiques | | Carottes épeautre vinaigrette miel soja | Salade de betteraves |
| Couscous végétarien  | Dés de poisson sauce coco citron vert | | Boulette de bœuf sauce orientale S/V: Quenelle sauce tomate | Jambon blanc S/V: Crispidor au fromage |
| Fromage frais Petit contentin | Cœur de blé | | Gratin de brocolis | Riz |
| | Tomme blanche | | Fromage frais aux fruits | Yaourt aromatisé |
| Fruit | Compote de pommes |  | Cake nature | Fruit  |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 28 mars au 01 avril 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---------------------------------------|----------|---|---|
| Salade de petit pois | Salade verte | | Salade pomme de terre mozzarella | Salade coleslaw |
| Pâtes à la ratatouille et aux lentilles corail | Cordon bleu S/V: galette mexicaine | | Chipolatas S/V: Quenelle sauce mornay | Boulette de mouton sauce orientale S/V: Des de poisson sauce orientale |
|  | Gratin de chou-fleur | | Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts, navets) | Semoule |
| Coulommiers | Edam | | Yaourt aromatisé | Fromage frais Petit cotentin |
| Fruit | Muffin vanille pépite de chocolat | | Fruit  | Compote pomme cassis  |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits




sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Du 04 au 08 avril 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|---|----------|---------------------------------|--|
| Carottes râpées | Salade verte et croûtons | | Radis roses | Rillettes de thon et pain de mie |
| Nuggets de blé | Steak haché de bœuf sauce moutarde à l'ancienne S/V : Omelette au fromage | | Emincé de thon sauce oseille | Timbale printanière (dinde, carottes, champignons, ciboulette, muscade) S/V: Timbale de riz à l'espagnole (lentille riz poivrons courgette) |
| Ratatouille | Haricots beurre à la tomate | | Gnocchis | |
| Pointe de brie | Yaourt nature | | Mimolette | Riz |
| Lacté saveur vanille | Beignet framboise | | Compote de pommes et bananes | Edam  Fruit |



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture
biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 11 au 15 Avril 2022



Découvrir pour mieux grandir

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|--|-------------------|
| Salade de haricots rouges | Carottes râpées | | Salade iceberg | BOL DE RIZ |
| Fondant au fromage de brebis  | Aiguillette de poulet sauce fermière S/Viande : filet de colin sauce basilic | | Haché de veau sauce marengo S/V: Nuggets de blé | |
| <i>Chou fleur au paprika</i> | Printanière de légumes | | Courgettes à l'ail | |
| Petit fromage frais aux fruits | Cheddar | | Yaourt nature et sucre | |
| Fruit | Crème dessert saveur caramel |  | Cake vanille | |

Radis beurre

Filet de hoki sauce tomate

Riz

Carré

Compote de pomme fraise



SICABA



MAISON CARREL



ALPINA SAVOIE



Issu de l'agriculture biologique

SAVOIES PRIMEURS



Plat végétarien

LA BIO D'ICI



Plat du chef



Préparé en cuisine

LABEL ROUGE



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE